

Examen Stichting Perimedische Opleidingen

**Stappenplan Examens
(Sport)massage en Wellnessmassage**

3e druk, juni 2022

Copyright © 2007-2022, ESPO, Ede

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook en evenmin in een retrieval system worden opgenomen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever (ESPO).

Hoewel dit boek met zeer veel zorg is samengesteld, aanvaarden schrijver(s) noch uitgever enige aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten en/of onvolkomenheden in dit boek.

ESPO

Postbus 8291

6710 AG Ede

ESPO op het internet: www.espo-examens.nl

1.	Onderliggende documenten	5
1.1	Onderliggende documenten	5
1.2	Bedrijf.....	5
1.3	Eigenaar	5
1.4	Datum.....	5
2.	Algemeen.....	7
2.1	Inleiding.....	7
2.2	Keuzeopties.....	7
3.	Theorie-examens.....	9
3.1	Inleiding.....	9
3.2	Partners.....	9
3.2.1	Paragin	9
3.2.2	Eureka	9
3.3	Modulaire examens	9
3.3.1	Theorie-examen combinatie	9
3.4	Bevestiging	10
3.5	Maatwerk.....	10
3.6	Resultaat	10
3.7	Praktijkexamen(s)	10
4.	Praktijkexamens.....	12
4.1	Inleiding.....	12
4.2	Reanimatie/AED.....	12
4.3	Examenpakket.....	12
4.4	Los onderdeel/Theorie-examen combinatie	12
4.5	Datum en locatie	12
4.5.1	Maatwerk.....	12
4.6	Examenoproep.....	13
4.6.1	Model	13
4.6.2	Materialen.....	13
4.7	Voorkeursdagen.....	13
4.8	Aankomst	13
4.9	Examenunits.....	13
4.9.1	Wisselexaminator	14
4.10	Praktijkexamen	14
4.10.1	Sportverzorging.....	14
4.10.2	Massage	14
4.11	Afronding	15
4.11	Beroep.....	15
4.12	Examenprotocol.....	15
4.13	Perimedisch Kwaliteitsregister (PKR).....	15

1. Onderliggende documenten

1. Onderliggende documenten

1.1 Onderliggende documenten

- Examenreglement
- Eindtermen en Leerstofomschrijving voor de opleiding (Sport)massage
- Stelsel van Kwaliteitszorg

1.2 Bedrijf

- Examen Stichting Perimedische Opleidingen

1.3 Eigenaar

Bestuur ESPO
Postbus 8291
6710 AG Ede

1.4 Datum

- Juli 2022

2. Algemeen

2. Algemeen

2.1 Inleiding

De examens van de ESPO zijn voor iedereen in Nederland toegankelijk. Niet het opleidingsinstituut, maar de kandidaat zelf meldt zich digitaal aan op de website:

- www.espo-examens.nl

2.2 Keuzeopties

- Examenpakket: 3 óf 4 theorie-examens en 1 óf 2 praktijkexamens
- Theorie-examen (los onderdeel): 1 theorie-examen naar keuze
- Theorie-examen combinatie: meerdere theorie-examens in één keer
- Praktijkexamen: naar keuze het gehele praktijkexamen (massage en/of sportverzorging of wellnessmassage) of één examenonderdeel (massage, sportverzorging óf wellnessmassage)

Bij een examenpakket of theorie-examen combinatie kan slechts één toetsingmoment worden gekozen, voor alle theorie-examens.

Alle ESPO theorie-examens worden i.s.m. Eureka Examens gedecentraliseerd afgenomen op verschillende locaties in Nederland (zie 3.5 voor uitzonderingen).

Alle ESPO-praktijkexamens worden gecentraliseerd afgenomen in Sliedrecht. Aan een praktijkexamen kan pas worden deelgenomen nadat alle theoretische examenonderdelen met succes zijn afgerond (zie 4.5.1 voor uitzonderingen).

3. Theorie-examens

3. Theorie-examens

3.1 Inleiding

De theorie-examenvakken zijn:

- Anatomie
- Fysiologie
- Sportverzorging
- Massage
- Wellnessmassage

Met uitzondering van kandidaten die een officiële dyslexieverklaring kunnen overleggen is de maximale examentijd:

- 30 minuten voor een theorie-examen anatomie of fysiologie;
- 15 minuten voor een theorie-examen sportverzorging, massage of wellnessmassage.

3.2 Partners

3.2.1 Paragin

Beheerder digitale vragenbestanden.

- www.paragin.nl

3.2.2 Eureka

Uitvoerend orgaan toetslocaties in Nederland.

- www.eureka-examens.nl

3.3 Modulaire examens

Het is mogelijk om per vak examen te doen (modulair examen), maar het is ook een optie om te kiezen voor een vakkencombinatie. Een kandidaat kan bij het inschrijven zelf een combinatie samenstellen van de vakken waarin hij/zij examen wil doen.

3.3.1 Theorie-examen combinatie

Bij een theorie-examen combinatie kan slechts één toetsingsmoment worden gekozen voor alle theorie-examens. De exacte vakkenkeuze kan tijdens de inschrijving geselecteerd worden, waarna de kandidaat kan kiezen uit 20+ examenlocaties, een datum en een tijdstip.

3.4 Bevestiging

Na inschrijving en betaling ontvangt de kandidaat een bevestiging van het geboekte examen per e-mail. In deze bevestiging staat een vermelding van de gekozen vakken, locatie, datum en tijd. Tevens staan hierin de inloggegevens voor het persoonlijke account dat de kandidaat krijgt toegewezen. Via dit account kunnen inschrijvingen, historische boekingen en behaalde resultaten worden bekeken. Tot 14 dagen voor aanvang van het gekozen examenmoment is het gratis mogelijk om de boeking te wijzigen naar een andere datum, tijdstip of locatie. Deze wijzigingen kunnen door de kandidaat zelf in het persoonlijke account worden doorgevoerd.

Twee dagen voor het geboekte examen ontvangt de kandidaat nog een herinnering per e-mail.

3.5 Maatwerk

Voor scholen die de theorie-examens op een andere/eigen locatie willen laten plaatsvinden kan een speciaal account (eigen toetslocatie) aangemaakt worden. Hiervoor dient apart contact opgenomen te worden met de ESPO, zodat er een op maat gemaakt programma kan worden aangeboden.

3.6 Resultaat

Zodra de kandidaat het theorie-examen heeft afgerond, krijgt hij/zij direct het resultaat op het scherm te zien. Ook de foutief gemaakte vragen kunnen dan worden ingezien. De kandidaat kan de resultaten tevens terugvinden in het persoonlijke account. Binnen dit account kan ook opnieuw voor (een) examen(s) worden geboekt.

De kandidaat kan zo vaak herexamen doen als hij/zij wil tot een periode van 4 weken voor aanvang van het praktijkexamen. Deze praktijkexamens vinden plaats in de maanden juni/juli en november van ieder kalenderjaar op een centrale locatie in Nederland.

3.7 Praktijkexamen(s)

Aan het praktijkexamen kan pas worden deelgenomen als de kandidaat de theorie-examenvakken met een voldoende resultaat heeft afgerond. Het compenseren van cijfers is bij theorie-examenvakken niet mogelijk. Theorie-examenvakken waarvoor een 6 of meer behaald is, komen in aanmerking voor een vrijstelling. Elke vrijstelling blijft 5 jaar geldig.

Het gehele traject zoals hierboven beschreven staat (ook) op de website van de ESPO.

4. Praktijkexamens

4. Praktijkexamens

4.1 Inleiding

Het praktijkexamen sportmassage duurt 60 minuten en omvat de onderdelen sportverzorging (30 minuten) en massage (30 minuten). Het praktijkexamen massage duurt 30 minuten en omvat alleen het onderdeel massage (30 minuten). Het praktijkexamen wellnessmassage duurt 45 minuten en omvat de onderdelen anamnese, visuele waarneming, palperend onderzoek en massage (inclusief 2 specialisaties). Aan het praktijkexamen kan pas worden deelgenomen als de kandidaat de theorie-examenvakken met een voldoende resultaat heeft afgerond.

4.2 Reanimatie/AED

Voorafgaand aan het praktijkexamen (sport)massage of wellnessmassage dient de kandidaat in het bezit te zijn van een geldig certificaat voor reanimatie/AED.

4.3 Examenpakket

Indien de kandidaat kiest voor een examenpakket (inclusief praktijkexamen) zal de kandidaat na het behalen van de theorie-examenvakken automatisch opgeroepen worden voor het praktijkexamen.

4.4 Los onderdeel/Theorie-examen combinatie

Bij inschrijving per los onderdeel of middels een theorie-examen combinatie, dient de kandidaat zich ook los in te schrijven voor het praktijkexamen:

- Massage én Sportverzorging (Sportmassage)
- Massage (Massage)
- Wellnessmassage (Wellnessmassage inclusief 2 specialisaties)

4.5 Datum en locatie

In juni /juli en november van ieder kalender jaar organiseert de ESPO op drie/vier verschillende zaterdagen centraal (in Sliedrecht) de examens voor de praktijkvakken sportverzorging, massage en wellnessmassage.

4.5.1 Maatwerk

Scholen die het praktijkexamen op een andere/eigen locatie willen laten plaatsvinden kunnen hiervoor apart contact opnemen met de ESPO.

4.6 Examenoproep

De kandidaat ontvangt circa 2 weken voor aanvang een examenoproep met daarin een vermelding van de door hem/haar gekozen praktijkexamenvakken, locatie, datum en tijd.

4.6.1 Model

De kandidaat dient zelf zorg te dragen voor een geschikt model. Deze mag geen contra-indicaties hebben. De minimumleeftijd voor een model is 18 jaar. Bij de examenoproep zit een begeleidend schrijven voor het model.

De kandidaat krijgt op de examendag een model toegewezen. Dit hoeft dus niet het 'eigen' model te zijn.

4.6.2 Materialen

De kandidaat dient zelf een aantal materialen mee te brengen die nodig zijn voor het examen. Een overzicht van deze materialen staat op de achterzijde van de examenoproep.

4.7 Voorkeursdagen

De kandidaat mag één dag aanmerken waarop hij/zij geen praktijkexamen kan doen (bij voorkeur voorzien van bewijslast). Waar mogelijk zal dit verzoek gehonoreerd worden.

4.8 Aankomst

De kandidaat hoeft zijn/haar aankomst niet te melden op de examendag. Kandidaten verzamelen zich in de foyer van zalencentrum 'De Lockhorst' in Sliedrecht en wachten daar op de oproep van de administratie. Tijdens het wachten is er gelegenheid om een kopje koffie of thee te drinken.

Na hun oproep worden kandidaten begeleid naar een aparte ruimte. Hier worden alle administratieve gegevens gecontroleerd en dient de kandidaat zich te legitimeren. De kandidaten krijgen uitleg over het verloop van het examen, de bekendmaking van behaalde resultaten en een eventuele diploma-uitreiking.

De meegebrachte modellen zullen hier aan de verschillende examenkandidaten gekoppeld worden.

Na de uitleg krijgen de kandidaten ongeveer 10 minuten de tijd om zich samen met hun model voor te bereiden op het examen.

4.9 Examenunits

Hierna worden de kandidaten en de modellen naar de examenzaal begeleid. In de examenzaal bevinden zich tussen de 10 en 15 afgeschermden units, zodat kandidaten tegelijk examen kunnen doen zonder dat zij last van elkaar hebben.

Tijdens de uitleg heeft elke kandidaat zijn/haar (massage)banknummer voor de betreffende unit ontvangen. In iedere unit is, naast de praktijkinrichting, een examiner aanwezig die de kandidaat opvangt, op zijn/haar gemak stelt en hem/haar de ruimte geeft zijn/haar materialen uit te pakken en

de massagebank te dekken. In die tijd maakt de examiner kennis met het model en worden aan het model die zaken meegegeeld, die belangrijk zijn voor een goed verloop van het examen.

4.9.1 Wisselexaminator

Iedere examenunit wordt extra gecontroleerd door een 'wisselexaminator' (het principe van 'de vier ogen'). De wisselexaminator heeft als taak het bewaken van het proces 'examen' en zorgt dus ook voor controle op collega-examinatoren. De wisselexaminator wordt niet alleen ingeschakeld als een kandidaat 'dreigt' te zakken, maar dient ook met het examenproces mee te kijken. Een examiner die bij een bepaalde examenronde geen kandidaat heeft, wordt automatisch wisselexaminator en blijft daarom in de examenruimte. Op een examenprotocol van een gezakte kandidaat is een tweede handtekening verplicht!

4.10 Praktijkexamen

Als het examen gaat beginnen, introduceert de examiner de casus die zal worden uitgespeeld. Een examiner beschikt over meerdere casussen, zodat hij/zij per examenronde kan variëren.

Iedere kandidaat dient volledig op de hoogte te zijn van de examencriteria en de waarde daarvan. Ook het examenprotocol dat de examiner volgt, is bij de kandidaat bekend.

4.10.1 Sportverzorging

Bij het onderdeel sportverzorging wordt uitgegaan van een blessure. De kandidaat dient diverse vragen te stellen waaruit hij/zij kan opmaken wat er aan de hand is. Dit wordt gevolgd door een behandeling EHBSO.

Hierna volgt er een 'gespeelde' periode van medische begeleiding (6 weken) waarin de sportmasseur niets mag en kan doen omdat hij/zij die bevoegdheid niet heeft.

Vervolgens komt er een cliënt in de praktijk met een hulpvraag. Deze hulpvraag kan voortkomen uit de hierboven genoemde casus, maar dat hoeft niet. Door middel van een anamnese moet de kandidaat erachter zien te komen wat er zich de afgelopen 6 weken heeft afgespeeld. Dit wordt gevolgd door een inspectie, functie-onderzoek en een tape- en bandageconstructie.

Alles wordt afgevraagd en beoordeeld volgens vooraf opgestelde criteria. Nadat de tape- en bandageconstructie zijn aangebracht, worden deze getest. Op basis van deze informatie krijgt het model een advies mee.

Als laatste onderdeel kiest de examiner uit een krampbehandeling of een bloeding. Hierna is het onderdeel sportverzorging klaar en gaat dezelfde examiner over op het onderdeel massage.

4.10.2 Massage

De kandidaat krijgt enige tijd en ruimte om zijn behandeltafel in orde te maken en zal daarna bij de examiner de anamnese afnemen om te komen tot een passend behandelplan.

Dit behandelplan zal altijd bestaan uit een hulpvraag. Deze hulpvraag kan een verhoogd belaste regio zijn of een accentgebied, aangegeven door de examinator (cliënt). Rondom de hulpvraag zullen nog drie spieren of spiergroepen aangegeven worden, die in deze behandeling passen. De kandidaat krijgt ongeveer 20 tot 25 minuten de tijd om deze behandeling aan de examinator, volgens de bekende criteria, te laten zien.

4.11 Afronding

Nadat het praktijkexamen is afgerond, zal het volledig ingevulde examenprotocol overgedragen worden aan de examencommissie. Deze commissie gaat de protocollen doorlezen en controleren op fouten en/of niet ingevulde items. Wanneer blijkt dat dit aan de orde is, zal de betrokken examinator hier direct over gehoord worden en zullen fouten in het betreffende protocol worden hersteld en eventuele niet ingevulde items alsnog worden ingevuld.

Nadat de beoordelingen van de examinator volgens een vaststaand protocol en vaste criteria uitgerekend zijn, zal er per onderdeel (sportverzorging en/of massage of wellnessmassage) een cijfer worden vastgesteld. Deze cijfers zullen na iedere examenronde in de foyer gepubliceerd worden. Direct daarna volgt de diploma-uitreiking.

4.11 Beroep

Kandidaten die het oneens zijn met het cijfer, kunnen hiertegen in beroep gaan.

4.12 Examenprotocol

Alle gezakte kandidaten krijgen automatisch een kopie van het praktijkexamenprotocol digitaal toegezonden, met informatie over een eventueel herexamen. Zo hopen wij dat zij zich aan de hand van het protocol goed kunnen voorbereiden op een volgend examen.

Geslaagde kandidaten die graag hun praktijkexamenprotocol willen inzien, kunnen dit aanvragen via de mail en dienen daarvoor € 5,00 administratiekosten te voldoen. Na ontvangst van de aanvraag en de betaling zal een kopie van het protocol digitaal worden toegezonden.

4.13 Perimedisch Kwaliteitsregister (PKR)

Alle geslaagden worden voor een bepaalde periode automatisch en kosteloos in het Perimedisch Kwaliteits Register (PKR) opgenomen als onderdeel van de examen- of afstudeerprocedure.